

# Wochenplan 2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG						
09:00	SOZIALBERATUNG: Mo. – Fr. 09-13:00 Uhr Nr. 19											
09:30												
10:00												
10:30							Frauengruppe (auf Türkisch) 10:30-13 Uhr Nr. 17					
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30											Stadtteilmütter-Gruppe 13-15:30 Uhr Nr. 19	
14:00												
14:30												
15:00												
15:30			Rentenberatung (mit Termin) 15:30-18 Uhr Nr. 19		Musikgruppe 15-17:30 Uhr Nr. 19							
16:00	Selbsthilfegruppe Spielsucht (auf Türkisch) 16-17:30 Uhr Nr. 17	Kunstgruppe 16-19 Uhr Nr. 19	Saz-Gruppe 17-20 Uhr Nr. 17	Saz-Gruppe 17-20 Uhr Nr. 17								
16:30												
17:00												
17:30												
18:00	Vätergruppe (auf Türkisch) 18-19:30 Uhr Nr. 17											
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												